

PATVIRTINTA

Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2020 m. rugsėjo 11 d.
įsakymu Nr. V-108

**TAURAGĖS JOVARŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS
SVEIKATOS IR LYTIŠKUMO UGDYMO BEI RENGIMO ŠEIMAI PROGRAMA
2020-2021 M.M.**

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios ugdymo programos aprašas parengtas vadovaujantis Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąja programa, patvirtinta LR švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941.
2. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa (toliau – Programa) nustato sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai tikslus, uždavinius, sritis, įgyvendinimą, ugdymo gaires ir turinio apimtį mokykloje.
3. Programos paskirtis – užtikrinti sėkmingą vaiko sveikatos ir lytiškumo ugdymą bei rengimą šeimai mokykloje, prisidėti prie vaiko dvasinės, fizinės, psichinės, socialinės gerovės ir sėkmingo funkcionavimo darbo, tarpasmeninių santykių ir šeimos srityse. Programoje rengimas šeimai suprantamas kaip veikla, kuri padeda vaikams išsiugdyti doros, brandžios, savarankiškos, kritiškai mąstančios, atsakingos už savo elgesį ir masinės vartotojiškos kultūros įtakai atsparios asmenybės bruožus, svarbius žmogaus saviraiškai, brandiems tarpasmeniniams santykiams plėtoti, funkcionaliai šeimai kurti, atsakingos tėvystės ir motinystės įgūdžiams įgyti.

**II. SVEIKATOS IR LYTIŠKUMO UGDYMO BEI RENGIMO ŠEIMAI TIKSLAS, SIEKIAI,
UŽDAVINIAI IR SRITYS**

4. Programos tikslas – padėti mokiniams įgyti visumines sveikatos ir lytiškumo sampratas, išsiugdyti sveikatai naudingus gebėjimus, įpročius, atsakomybę už savo ir kitų sveikatą, paskatinti juos rinktis sveiką gyvenimo būdą, ugdyti gebėjimą kurti ir palaikyti darnius ir brandžius tarpasmeninius santykius.
5. Programos siekiai:
 - 5.1. Sveikatos ugdymo siekis – sveika asmens gyvensena (gyvenimo būdas, kasdienių įpročių visuma, padedanti palaikyti, tausoti ir stiprinti sveikatą).
 - 5.2. Lytiškumo ugdymo siekis – savo prigimtinio lytinio tapatumo suvokimas, atsakingas lytinis elgesys, reiškiantis gebėjimą valingai ir motyvuotai pasirinkti sau ir kitam asmeniui saugiausią (fizinę ir psichinę

prasme) lytinį elgesį, apimantį pagarbą sau ir kitam asmeniui, rizikingo lytinio elgesio pasekmių suvokimą.

5.3. Rengimo šeimai siekis – gebėjimas kurti ir palaikyti tarpasmeninius santykius, sudarančius prielaidas brandžiai draugystei ir meilei, santuokai sudaryti, darniai šeimai sukurti.

6. Programos uždaviniai:

6.1. Stiprinti mokinių ir kitų mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką ir atsakomybę;

6.2. Stiprinti atsakomybę ir pagarbą žmogaus gyvybei nuo jos pradėjimo iki natūralios mirties;

6.3. Įtvirtinti lyčių lygybės ir lygiavertiškumo nuostatas;

6.4. Ugdyti pagarbą ir pakantumą (toleranciją) žmogui nepriklausomai nuo lyties, amžiaus, rasės, religinių pažiūrų, etniškumo, įsitikinimų, specialiųjų poreikių;

6.5. Ugdyti atsakomybę už savo elgseną ir jos pasekmes, gebėjimą pasipriešinti neigiamai įtakai;

6.6. Stiprinti bendražmogiškumo, bendruomeniškumo ir pilietiškumo nuostatas.

6.7. Ugdyti savarankiškos ir gyvybingos, kartų kaitą užtikrinančios šeimos pagrindus, pagrįstus narių savitarpio pagarba, įsipareigojimu.

7. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo(si) bei rengimo šeimai sritys (prioritetinė sritis - sveikatos (fizinės, emocinės, socialinės, psichikos) stiprinimas):

7.1. Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos sampratos;

7.2. Fizinė sveikata: fizinis aktyvumas, sveika mityba, veikla ir poilsis, asmens ir aplinkos švara, lytinis brendimas;

7.3. Psichikos sveikata: savivertė, emocijos ir jausmai, savitvarda, pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška;

7.4. Socialinė sveikata: draugystė ir meilė, atsparumas rizikingam elgesiui.

III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS IR UGDYMO GAIRĖS

8. Programos įgyvendinimas grindžiamas mokyklos bendruomenės sutarimais ir bendru darbu: mokytojų ir kitų ugdymo specialistų bendradarbiavimu, bendromis mokyklos ir šeimos pastangomis, taip pat nevyriausybinų organizacijų ir sveikatos priežiūros įstaigų dalyvavimu, neprieštaraujančiu Programos nuostatomis.

9. Mokykla teikia socialinę pedagoginę pagalbą, jei mokykloje įvyksta nelaimė ar ištinka krizė, informuoja, kur gauti pagalbą už mokyklos ribų, kai reikia spręsti fizinės, psichikos ar socialinės sveikatos problemas.

10. Mokyklose įgyvendinamos socialinių-emocinių įgūdžių, prevencinės ir sveikos gyvensenos ugdymo programos integraliai prisideda prie Programos tikslų ir uždavinių įgyvendinimo. (Priedas Nr. 1)

11. Programa įgyvendinama: pradiniam ir pagrindiniam ugdymui integruojant į visų dalykų programų turinį ir neformalųjį švietimą, pagalbos mokiniui specialistų veiklas, klasės valandėles, pažintinių dienų veiklas, projektus. (Priedas Nr.2)
12. Sveikatos, lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai programos integravimas į dalykų bendrąsias programas fiksuojamas dalykų ilgalaikiuose planuose ir el. dienyne: www.tamo.lt skiltyje „Integruota pamoka“.
13. Mokinių gebėjimai, nuostatos ir žinios vertinamos formuojamuoju ugdomuoju vertinimu (vertinimą integruoti su mokomųjų dalykų vertinimu).
14. Už Sveikatos ir lytiškumo ugdymą bei rengimą šeimai programos parengimą ir įgyvendinimą atsakinga Programos įgyvendinimo komanda.
15. Įgyvendinant Programą laikomasi šių ugdymo gairių ir nuostatų:
- 15.1. Sveikatai ir šeimai svarbios vertybinės nuostatos kuriamos tėvų (globėjų, rūpintojų) ir mokytojų žodžiais ir veiksmais, tėvų (globėjų, rūpintojų), mokinių tarpusavio, mokinių ir mokytojų bei tėvų (globėjų, rūpintojų) ir mokytojo tarpusavio santykiais, mokyklos aplinka ir etosu, visuomenės kultūra;
- 15.2. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimosi šeimai gebėjimai ugdomi aktyviu vaikų dalyvavimu patrauklioje, amžiaus tarpsnio ypatumus, vaikų poreikius ir interesus atitinkančioje projektinėje veikloje, renginiuose, ekskursijose, stovyklose, žaidimuose ir taip toliau;
- 15.3. Žinojimas ir supratimas apie sveikatą, lytiškumą, santuoką, šeimą ugdomas skatinant kritiškai vertinti informaciją, analizuoti veiksmus ir jų padarinius, atsakingai priimti sprendimus;
- 15.4. Mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai tobulina savo profesinę kvalifikaciją Programos įgyvendinimo veiksmingumo ir kokybės klausimais.

IV SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Mokslo metų pabaigoje Programos įgyvendinimo komanda organizuoja mokinių poreikių refleksiją ir įsivertinimą.
17. Vaiko gerovės komisijoje ir Mokytojų tarybos posėdyje ne mažiau kaip vieną kartą per mokslo metus aptariama, kaip ugdymo procese įgyvendinamas Programos integravimas ir priimami sprendimai dėl tolesnio Programos įgyvendinimo organizavimo.

Preveninių programų sąrašas

Programos pavadinimas	Atsakingas
Sveikatos stiprinimo programa „Sveikatą stiprinkime visi kartu“	J. Butkienė, L. Baliutavičienė, SVOG
Sveikos gyvensenos ugdymo programa „Sveikatiada“	J. Butkienė, R. Artimavičienė, SVOG
Socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa „Antras žingsnis“	Pradinių klasių mokytojos
Rūkymo, narkotinių, psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Socialinė pedagogė, VPK Prevencinio Skyriaus pareigūnai
PEPIS (Pozityvaus elgesio palaikymo ir intervencijos sistemos diegimas ugdymo įstaigose)	J. Butkienė, N. Juščiuvienė, PEPIS komanda

Gaurės skyrius

Socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa „Antras žingsnis“	O. Balčiauskienė
---	------------------

Lauksargių skyrius

„Žipio draugai“ (IUG ir PUG)	E. Bružaitienė, V. Juščienė
Patyčių prevencijos programa „Friends“	B. Jurgaitienė

Projektai

Projekto, kurso pavadinimas	Klasė	Atsakingas
Integruotas sveikatinimo projektas „Jovariškių žygis”	5 - 10	R. Artimavičienė, K. Norvilas
Respublikinis projektas „Olimpinis mėnuo”	1b,2a, 2b kl.	R. Artimavičienė
Iniciatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“	1 - 10	L. Baliutavičienė, R. Artimavičienė

Gaurės skyrius

Olimpinis švietimas „Olimpinis mėnuo 2020”	1-4	O. Balčiauskienė, A. Lobinienė, L. Šatkuvienė, V. Šaulys
OVUP - olimpinių vertybių ugdymo programa	3, 5- 10	V. Šaulys
Šeimų sporto šventė	1 - 10	V. Šaulys
Sveikatos programos projektas „Gyvenkime prasmingai ir sveikai”	0-10	L. Lesnickienė

1-2 klasė

Temos	Kur integruojama (klasės val., renginys, akcija ir pan.)	Atsakingas
Judumo savaitė	Rugsėjo 16 - 22 d.	R. Artimavičienė D. Rimgailaitė
BeActive savaitės fizinio aktyvumo veiklos	Rugsėjo - spalio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė L. Orlingienė L. Midvikienė L. Butvydienė
Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?	Spalio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Orlingienė
Ar telefonas gali būti geriausias draugas?	Kovo mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Orlingienė
Estafetės „Vikrūs ir stiprūs”	Gegužės mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Orlingienė
Kaip sutvarkyti pyktį?	Spalio mėn., kl. valandėlė	L. Orlingienė
Ant švarių rankyčių mikrobai negyvena	Spalio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė L. Midvikienė
Švarūs ir sveiki dantukai	Spalio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė L. Midvikienė
Aš ir fizinis aktyvumas	Sausio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė

		L. Midvikienė
Sveika mityba	Balandžio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė L. Midvikienė
Ar telefonas gali būti mano geriausias draugas?	Kovo mėn., pamoka	D. Rimgailaitė L. Butvydienė
Aš rūšiuoju, o tu?	Balandžio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė L. Butvydienė
Keliauninko gidas	Gegužės mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Butvydienė
Žiemos pavojai	Gruodžio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Butvydienė L. Orlingienė

Gaurės skyrius

Kaip elgtis, kad išsaugotume savo ir kitų sveikatą?	Sveikos gyvensenos būrelis “Augu sveikas”	O. Balčiauskienė
Noriu sužinoti apie save	Sveikos gyvensenos būrelis “Augu sveikas”	O. Balčiauskienė
Aš - berniukas. Aš - mergaitė	Sveikos gyvensenos būrelis “Augu sveikas”	O. Balčiauskienė
Rūkymas, alkoholinių gėrimų ir narkotikų vartojimas - žalingi įpročiai	Sveikos gyvensenos būrelis “Augu sveikas”	O. Balčiauskienė
Kaip atskirti seksualinį priekabiavimą?	Sveikos gyvensenos būrelis “Augu sveikas”	O. Balčiauskienė
Sveikos mitybos piramidė	Sveikos gyvensenos būrelis “Augu sveikas”	O. Balčiauskienė
Rūkančių ir nerūkančių pasaulis	Klasės valandėlė	O. Balčiauskienė
Vaikų telefono linija- kas tai?	Klasės valandėlė	O. Balčiauskienė
Rūpinuosi savo sveikata	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Mano šeima	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Rytinė mankšta, jos poveikis organizmui	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Rūpinuosi savo kūnu	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Ryžtingas -NE	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Aš- savo jausmų šeimininkas	Klasės valandėlė	A. Lobinienė

Lauksargių skyrius

Rūpintis savo sveikata ir vengti žalingų įpročių.	Sporto šventė	R. Paulikaitienė
Mankštos svarba	Olimpinis mėnuo.	R. Paulikaitienė
Aids protmūšis	Viktorina, konkursas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Judumo savaitė (fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai)	Fizinio aktyvumo renginys	VSPS specialistė R. Leščinskaitė

3-4 klasė

Temos	Kur integruojama (klasės val., renginys, akcija ir pan.)	Atsakingas
Asmens higienos taisyklės	Rugsėjo 9 d., kl. valandėlė	R. Šion
BeActive savaitės fizinio aktyvumo veiklos	Spalio mėn.	D. Rimgailaitė R. Šion
Mitybos vaidmuo sveikatai	Vasario mėn., kl. valandėlė	R. Šion
Asmens ir aplinkos švara	Balandžio mėn., kl. valandėlė	R. Šion
Gamtiniai pavojai. Erkių platinamos ligos	Gegužės mėn., kl. valandėlė	R. Šion
Asmens higiena	Spalio 5 d. pamoka	S. Puteikienė
Antimikrobinis atsparumas, kas tai?	Spalio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė, S. Puteikienė
Gripas ar peršalimas?	Sausio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė, S. Puteikienė
Ar telefonas gali būti mano geriausias draugas?	Vasario mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė, S. Puteikienė
Aš žinau, kaip padėti kitam I - pagalba	Kovo mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė, S. Puteikienė
Saugau savo ir kitų sveikatą	Kovo mėn., kl. valandėlė	S. Puteikienė
Judumo savaitė	Rugsėjo 16 - 20	N. Kaluževičienė
Mano higiena	Rugsėjo mėn., kl. valandėlė	N. Kaluževičienė L. Zėringienė
Vaistų poveikis organizmui. Vaistai - ne maistas.	Spalio mėn., kl. valandėlė	N. Kaluževičienė L. Zėringienė
Fizinį aktyvumą ir sveikatos raštingumą didinantis žaidimas „Sveikatos Alias“	Spalio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė, N. Kaluževičienė L. Zėringienė
Rūkymo žala vaiko organizmui.	Lapkričio mėn., kl. valandėlė	N. Kaluževičienė L. Zėringienė
Teigiamas kūno pokyčių vertinimas.	Gruodžio mėn., kl. valandėlė	N. Kaluževičienė L. Zėringienė
Atsisakymo įgūdžiai: „Mokėk pasakyti - NE“	Sausio mėn., kl. valandėlė	N. Kaluževičienė L. Zėringienė

Aš žinau kaip rūpintis savo kūnu	Sausio mėn., pamoka	D. Rimgailaitė, N. Kaluževičienė L. Žeringienė
Kaip alkoholis veikia vaiko organizmą?	Balandžio mėn., kl. valandėlė	N. Kaluževičienė L. Žeringienė

Gaurės skyrius

Rūpinuosi savo sveikata	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Mano šeima	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Rytinė mankšta, jos poveikis organizmui	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Ryžtingas - NE	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Rūpinuosi savo kūnu	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Aš - savo jausmų šeimininkas	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
Norime patikti kitiems	Klasės valandėlė	A. Lobinienė
„Košės diena“ - skanu ir sveika. Koks esu ypatingas (išvaizda, charakteris, pomėgiai)	Klasės valandėlė Klasės valandėlė	L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė
Kaip apsaugoti save, kad nesirgčiau Draugystės gėlė	Klasės valandėlė Klasės valandėlė	L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė
Taisyklinga laikysena- graži laikysena	Tautinių šokių ratelis	L. Šatkuvienė
Asmens higienos priemonės su manimi Dienos režimas. Ar tai būtina?	Klasės valandėlė Klasės valandėlė	L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė
Mankštinuosi aš ir tu, mankštinkimės visi kartu Duonutė-pyragų močiutė	Klasės valandėlė Klasės valandėlė, išvyka	L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė
Ar mokame ilsėtis? Sveikas, nesveikas maistas	Klasės valandėlė Klasės valandėlė	L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė
Kaip tvarkyti aplinką?(buitinių atliekų rūšiavimas) Moku valdyti pyktį, nugalėti blogą nuotaiką Rūkymas, alkoholis-ne draugai	Akcija „Darom“ Klasės valandėlė Klasės valandėlė	L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė L. Šatkuvienė

Lauksargių skyrius

Rūpintis savo sveikata ir vengti žalingų įpročių.	Sporto šventė	R. Kaminskaitė, V. Vaišvilaitė
Mankštos svarba	Olimpinis mėnuo	R. Kaminskaitė, V. Vaišvilaitė
Aids protmūšis	Viktorina, konkursas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Judumo savaitė (fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai)	Fizinio aktyvumo renginys	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Stendas apie lytiškai plintančias infekcijas	Stendinis pranešimas	VSPS specialistė

		R. Leščinskaitė
Mergaičių brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Berniukų brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė

5-6 klasė

Temos	Kur integruojama (klasės val., renginys, akcija ir pan.)	Atsakingas
Integruotos fizinio ugdymo pamokos su Tauragės visuomenės sveikatos biuro veiklomis. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai su treneriu L. Rakausku	Per fizinio ugdymo pamokas rugsėjo - spalio mėn.	D. Rimgailaitė R. Artimavičienė
Fizinį aktyvumą ir sveikatos raštingumą didinantis žaidimas „Sveikatos Alias“	Spalio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė N. Juščiuvienė L. Trijonienė
Gripas ar peršalimas	Sausio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė N. Juščiuvienė L. Piragienė A. Menzorienė
Kibernetinė priklausomybė. Ar aš esu priklausomas?	Balandžio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė N. Juščiuvienė
Fizinio aktyvumo nauda	Kovo mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Trijonienė
AIDS protmūšis	Gruodžio mėn., kl. valandėlė	A. Menzorienė D. Rimgailaitė
Aš žinau kaip rūpintis savo kūnu		L. Piragienė D. Rimgailaitė
Lytinė branda – tai apie ką turiu žinoti	Vasario mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Piragienė N. Juščiuvienė
Sveika mityba	Balandžio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė A. Menzorienė
Kas manęs tyko vasarą?	Birželio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Piragienė

Gaurės skyrius

Rekomendacijų ir nurodymų laikymasis dėl Covid - 19.	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai pamoka berniukams.	Pamoka	Tauragės visuomenės sveikatos centras

Europos judumo ir sporto “BeActive” savaitės.	Akcija	V. Šaulys
Geriau pažinkime vieni kitus “Mano augintinis”.	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Ieškau tikro draugo.	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Moku pasakyti Ne.	Klasės valandėlė	V. Šaulys
AIDS protmūšis	Renginys	D. Rimgailaitė V. Šaulys
Asmeninių savybių ugdymas - iššūkis tau	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Muzika veža: pati geriausia muzika - daina	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Jeigu tave erzina	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Psichoaktyvios medžiagos tarp mūsų	Paskaita	D. Rimgailaitė V. Šaulys
Žaidimai “Koks aš mažas buvau”	Klasės valandėlė	V. Šaulys
Skendimų ir traumų prevencija	Klasės valandėlė. Akcija pamokų metu.	V. Šaulys

Lauksargių skyrius

Asmens higiena	Klasės val., gamta ir žmogus	R. Mikaitienė
Apvalaus stalo diskusija, skirta pasaulinei AIDS dienai paminėti „Žalingi įpročiai, jų pasekmės augančiam organizmui“	Klasės val., gamta ir žmogus	R. Mikaitienė
Pokalbiai su mokykloje dirbančia visuomenės sveikatos biuro darbuotoja	Paskaita SLURŠ temomis	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Rūpintis savo sveikata ir vengti žalingų įpročių	Sporto šventė	K. Igaris
Judumo savaitė (fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai)	Fizinio aktyvumo renginys	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Aids protmūšis	Viktorina, konkursas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Pamoka „Asmens higiena“	Renginys	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Stendas apie lytiškai plintančias infekcijas	Stendinis pranešimas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Mergaičių brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Berniukų brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Tarptautinės elektronikos atliekų dienos minėjimas	Renginys	R. Mikaitienė
Rūkai - save žudai	Paskaita-diskusija	R. Mikaitienė
Pasaulinis žemės dienos minėjimas	Renginys	R. Mikaitienė

7-8 klasė

Temos	Kur integruojama (klasės val., renginys, akcija ir pan.)	Atsakingas
Integruotos fizinio ugdymo pamokos su Tauragės visuomenės sveikatos biuro veiklomis. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai su treneriu L. Rakausku	Per fizinio ugdymo pamokas rugsėjo - spalio mėn.	D. Rimgailaitė R. Artimavičienė
Alkoholio ir rūkymo prevencija	Klasės valandėlės ir Tauragės PK pareigūnų paskaitos	I. Sausienė A. Menzorienė
Patyčių prevencija	Klasės valandėlės	I. Sausienė
Lytinė branda – tai apie ką turiu žinoti	Klasės valandėlės	I. Sausienė R. Galkauskienė D. Rimgailaitė
Socialinė sveikata	Klasės valandėlės	I. Sausienė
Fizinį aktyvumą ir sveikatos raštingumą didinantis žaidimas „Sveikatos Alias“	Vasario mėn., kl. valandėlės	R. Galkauskienė R. Artimavičienė D. Rimgailaitė O. Gaurylienė
AIDS protmūšis	Gruodžio mėn., kl. valandėlė	I. Sausienė D. Rimgailaitė
Psichoaktyvios medžiagos tarp mūsų	Vasario mėn., kl. valandėlė	R. Artimavičienė D. Rimgailaitė O. Gaurylienė I. Sausienė
Kibernetinė priklausomybė. Ar aš esu priklausomas?	Balandžio mėn., kl. valandėlė	I. Sausienė R. Galkauskienė D. Rimgailaitė R. Artimavičienė
Sveikatrono protmūšis	Balandžio mėn., kl. valandėlė	I. Sausienė D. Rimgailaitė

Gaurės skyrius

Pozityvus, konstruktyvus mąstymas ir saviraiška. Kaip žmogaus kūną ir psichiką veikia stresinės situacijos, kodėl ilgalaikis stresas turi neigiamą poveikį sveikatai?	Klasės valandėlė	A. Adomavičienė
Saugus ir pagarbus elgesys virtualiojoje erdvėje.	Klasės valandėlė	B. Adomavičienė
Savitvarda. Dėmesio sutelkimas mokantis ir veikiant, poilsio ir atsipalaidavimo reikšmė protinei veiklai. Kokie veiksniai padeda/trukdo patirti sėkmę?	Klasės valandėlė	B. Adomavičienė
Asmens ir aplinkos švara. Kasdienės higienos įpročių svarba	Klasės valandėlė	B. Adomavičienė

gyvenime. Užkrečiamųjų ligų prevencijos priemonės ir būdai.		
Mandalos. Smėlio terapija	Dailės terapijos būrelis "Pažink save"	L. Lesnickienė

Lauksargių skyrius

Savęs pažinimas „Jei būčiau...“	Klasės val.	V. Candarienė
Pokalbiai su mokykloje dirbančia visuomenės sveikatos biuro darbuotoja	Paskaita SLURŠ temomis	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Rūpintis savo sveikata ir vengti žalingų įpročių.	Sporto šventė	K. Igaris
Judumo savaitė (fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai)	Fizinio aktyvumo renginys	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Aids protmūšis	Viktorina, konkursas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Stendas apie lytiškai plintančias infekcijas	Stendinis pranešimas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Mergaičių brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Berniukų brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
AIDS- geriau žinoti	Paskaita-pamoka	R. Mikaitienė
Pasaulinis žemės dienos minėjimas	Renginys	R. Mikaitienė
Laiškas sau „Kaip jaučiuosi mokykloje“?	Pokalbis	V. Candarienė
Mano asmeninės savybės	Pokalbis	V. Candarienė
Pasitikėjimas	Pokalbis	V. Candarienė

9-10 klasė

Temos	Kur integruojama (klasės val., renginys, akcija ir pan.)	Atsakingas
Valandėlė–iniciatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“	Spalio mėn., kl. valandėlė	L. Austrevičienė
„Šeimos planavimo pagrindai“ su lektoriumi	Spalio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Austrevičienė
Aš žinau, kaip rūpintis savo kūnu (apie higieną)	Sausio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Austrevičienė
Psichoaktyvios medžiagos tarp mūsų	Vasario mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Austrevičienė V. Nauburienė
Lytinė branda – tai apie ką turiu žinoti	Vasario mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Austrevičienė

		V. Nauburienė
Aš žinau, kaip padėti kitam – I-oji pagalba	Balandžio mėn., kl. valandėlė	D. Rimgailaitė L. Austrevičienė

Gaurės skyrius

Ar mokame švęsti?	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Savęs ieškokim atsargiai	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Moku pasakyti „NE“	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Menas būti kartu	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Žinoti tai - didelė garbė	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Ką pasako tavo išvaizda?	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Iššūkis tau	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Nekentėk tyloje	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Po dvidešimties metų	Klasės valandėlė	S. Šaulienė
Šeimos planavimo pagrindai	Paskaita	D. Rimgailaitė

Lauksargių skyrius

Pokalbiai su mokykloje dirbančia visuomenės sveikatos biuro darbuotoja	Paskaita SLURŠ temomis	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Rūpintis savo sveikata ir vengti žalingų įpročių.	Sporto šventė	K. Igaris
Judumo savaitė (fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai).	Fizinio aktyvumo renginys	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Aids protmūšis	Viktorina, konkursas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Stendas apie lytiškai plintančias infekcijas	Stendinis pranešimas	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Mergaičių brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
Berniukų brendimas ir asmens higiena	Paskaita-pamoka	VSPS specialistė R. Leščinskaitė
AIDS- geriau žinoti	Paskaita-pamoka	R. Mikaitienė
Pasaulinis žemės dienos minėjimas	Renginys	R. Mikaitienė
Darnus vystymasis. Kaip išsaugoti sveikatą?	Mini konferencija	R. Mikaitienė
Pažinti savo galimybes renkantis pašaukimą ir profesinę veiklą	Klasės valandėlė	B. Jurgaitienė
Draugystės vertė. Kokios savybės svarbios norint būti geru draugu, partneriu	Klasės valandėlė	B. Jurgaitienė